

Questionnaire découverte de

Name:

Date:



Répondez à ce questionnaire afin que je puisse prendre connaissance d'éléments importants pour l'encadrement du coaching

1 Pouvez-vous vous présenter en quelques mots (nom, âge, situation).

2 Quels sont vos principaux objectifs en cherchant un coaching de vie ?

3 Avez-vous déjà suivis un coaching ou une autre forme d'accompagnement ? Si oui, lequel ?

4 Quels sont les principaux blocages que vous ressentez actuellement ?

5 Sur une échelle de 1 à 10, à quel point êtes-vous motivé pour vous transformer ou évoluer ?

6 Comment aimeriez vous que le coaching vous aide concrètement ?

7 Comment aimeriez vous que le coaching vous aide concrètement ?

8 Si vous deviez décrire votre état d'esprit actuel en un mot, ce serait lequel ? _____
